



Le Comité Départemental de Karaté de l'Aude propose

Stage Départemental KATA

Sous la direction de

JONATHAN PLAGNOL
CHAMPION DU MONDE

Samedi 04 décembre 2010

de 15H00 à 16H00 : Ceinture Jaune à Orange/Verte

de 16H00 à 17H00 : à partir de ceinture Verte

Lieu :

**Dojo de Carcassonne Olympique, avenue Général Sarrail, 11000
Carcassonne**

**Réservé aux licenciés FFKDA
Catégories Pupilles/Benjamins/Minimes**

Stage gratuit

Renseignements : 06.84.84.28.62  <http://codepkarate11.free.fr>